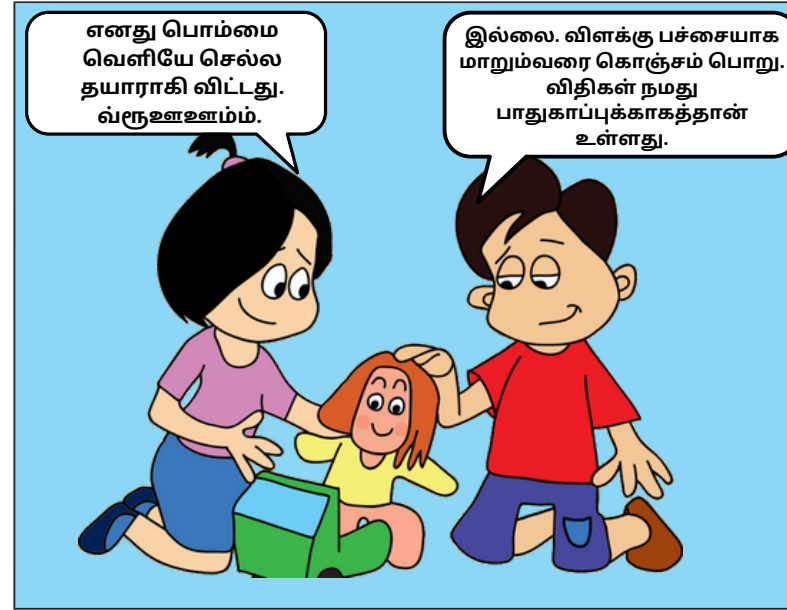
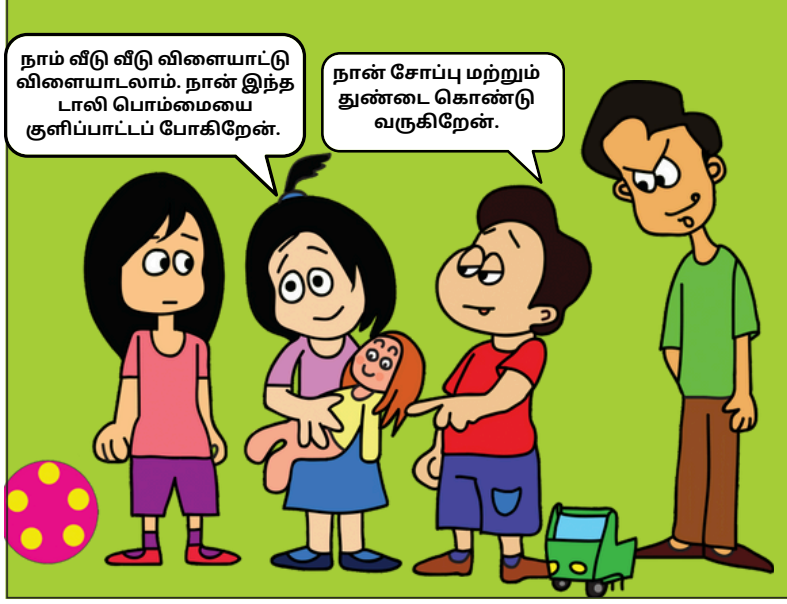


# பாதுகாப்பாக இருத்தல்

தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகள்

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org



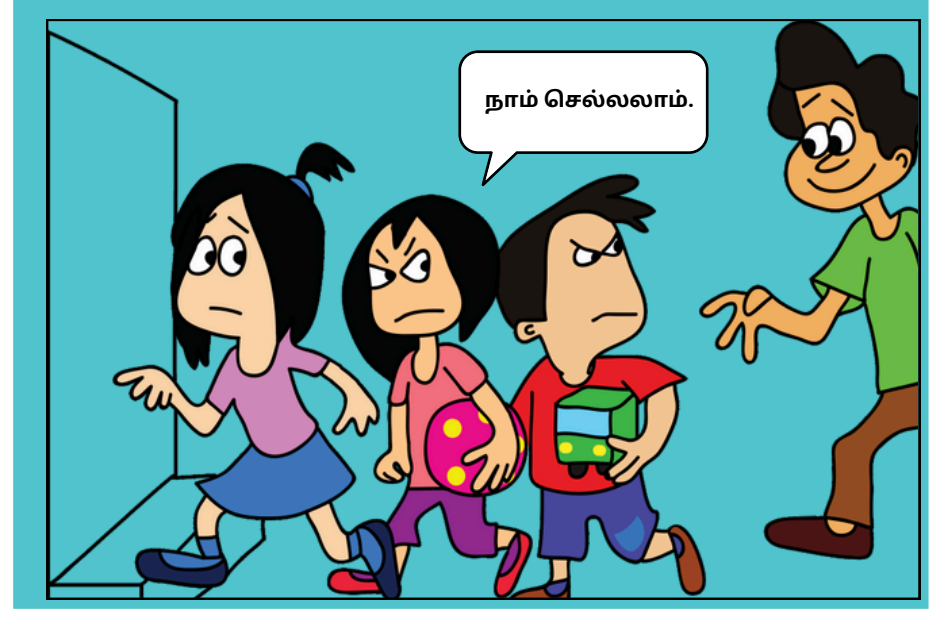
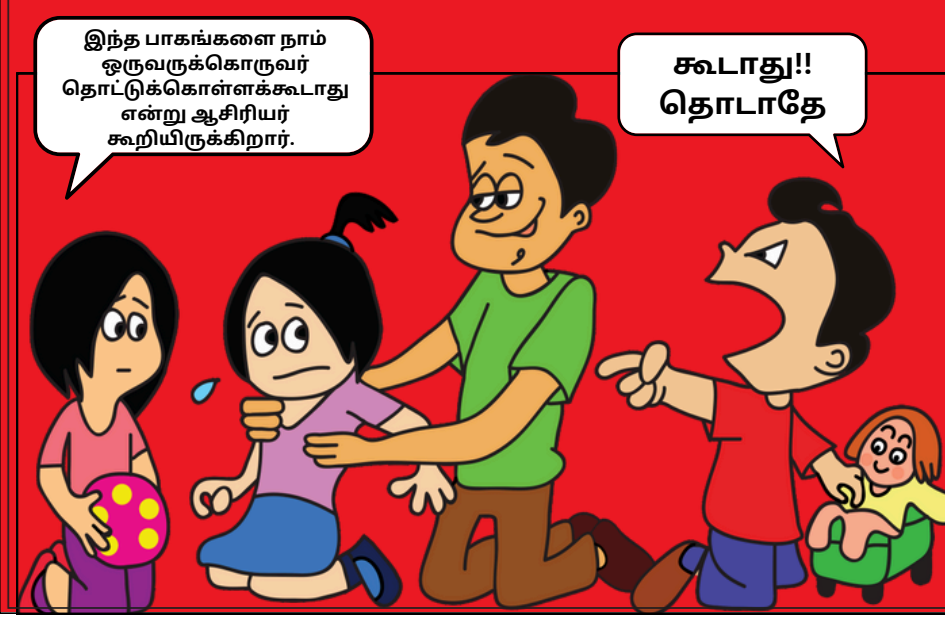
**தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகள்**

தொடக்கூடாது

தொடக்கூடாது

என்று சொல்ல எனக்கு உரிமை உண்டு

கூடாது என்று சொல்! விலகி செல்!! சொல்!!!



நீங்கள் சிக்கலில் இருந்தால், உதவிக்காக அழைக்கவும். சிறுவர் உதவி மையம்

**1098**

சுரகூழித்

பால சுரகூழா

ஸ்திரீ சுரகூழா



# பாதுகாப்பாக இருத்தல்

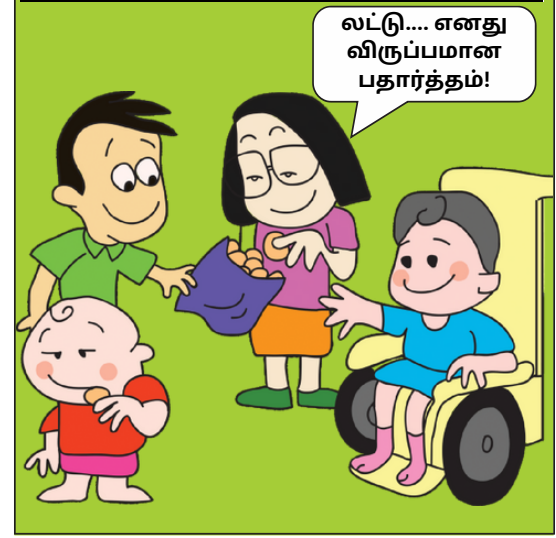
தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகள்

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

நாங்கள் அனைவரும் வித்தியாசமானவர்கள்.  
நாங்கள் அனைவரும் சிறப்பு மிக்கவர்கள்.



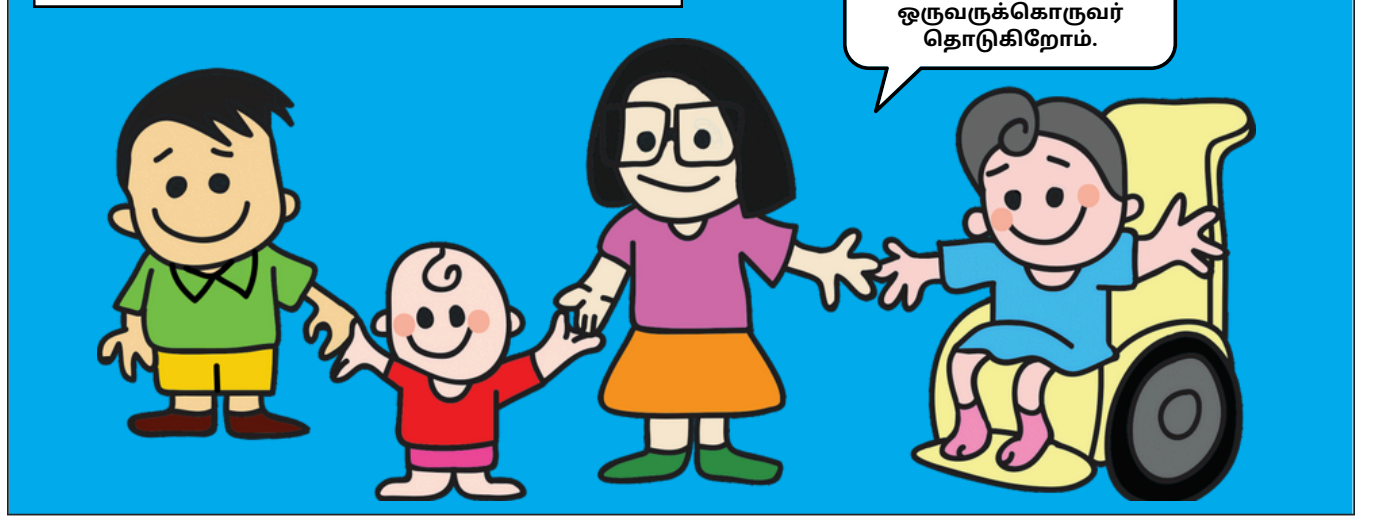
உணவு நமது உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கிறது.



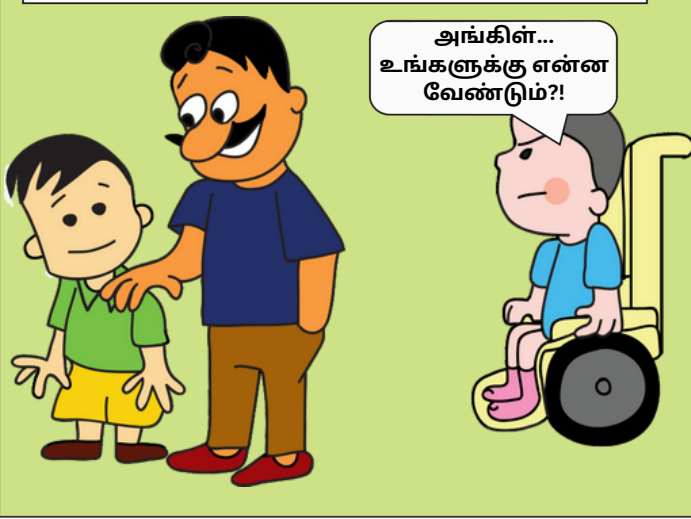
செயல்பாடு நமது உடலை உறுதியாக வைத்திருக்கிறது.



சில தொடுதல்கள், வார்த்தைகள் மற்றும் செயல்கள் பாதுகாப்பானதாக உணர வைக்கும்.



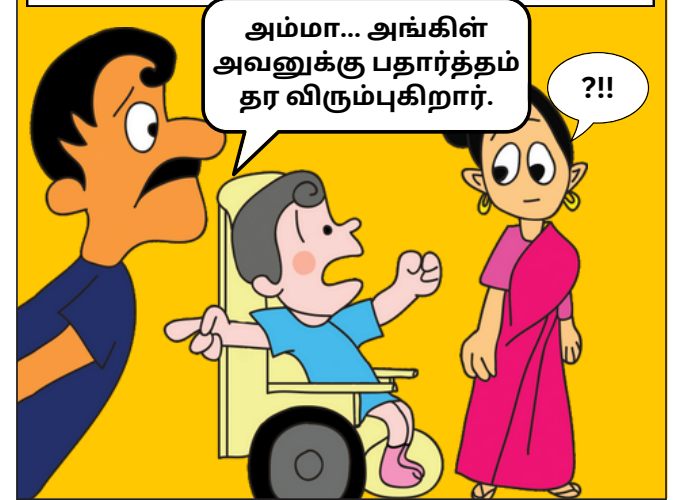
பாதுகாப்பற்ற தொடுதல்கள் நம்மை கோபமூட்டும், பயமடைய செய்யலாம், அசௌகரியமாக, அழுக்காக அல்லது குழப்பமடைய செய்யலாம்.



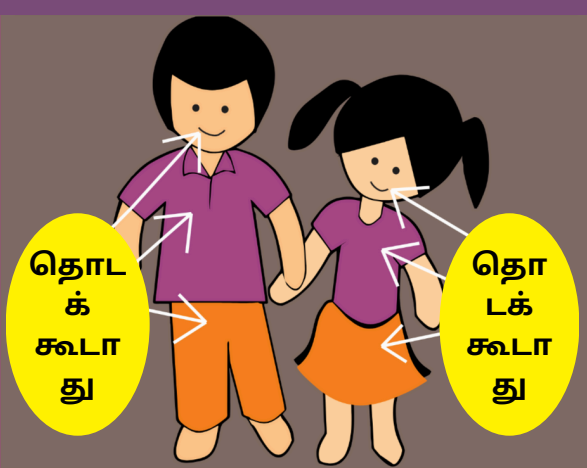
இல்லை என்னுடன் வா உனக்கு நான் பதார்த்தம் வைத்துள்ளேன்!



யாரேனும் ஒருவருக்கு கூடிய விரைவில் தெரிவிக்கவும்.



## தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகள்

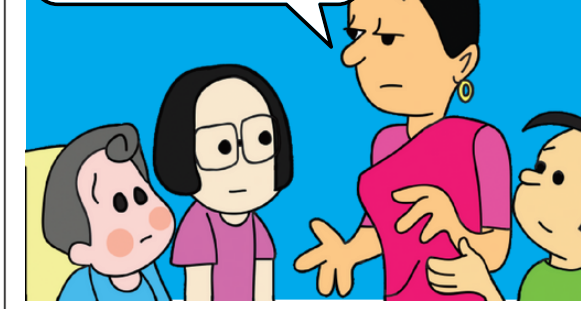


என்று சொல்ல எனக்கு உரிமை உண்டு

கூடாது என்று சொல்! விலகி செல்!! சொல்!!!

இந்த இடங்களில் உங்களை யாரேனும் தொட்டால் அவர்கள் தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகளை மீறுகிறார்கள் என்று அர்த்தம்.

ஃபோனில் அல்லது ஆன்லைனில் இருந்தால், அழைப்பை துண்டிக்கவும் அல்லது ஆஃப்லைனில் செல்லவும்.



நீங்கள் அவமானம், குற்ற உணர்வு அல்லது அழுக்காக உணரலாம். இது ஒருபோதும் உங்கள் தவறு அல்ல என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். அந்த நபர் தான் பொறுப்பு.



நீங்கள் சிக்கலில் இருந்தால், உதவிக்காக அழைக்கவும்: சிறுவர் உதவி மையம்

1098

சுரகூழித்



பால சுரகூழா



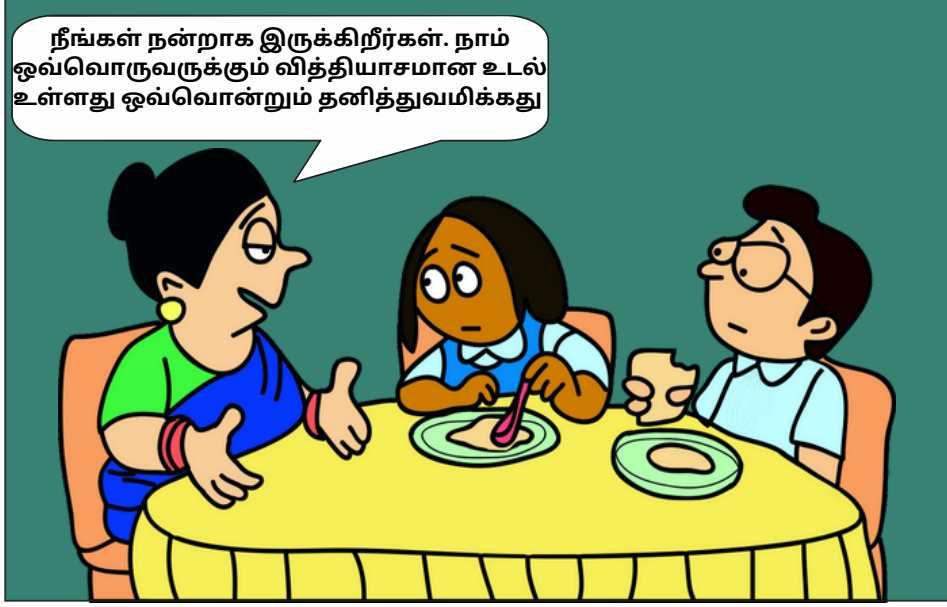
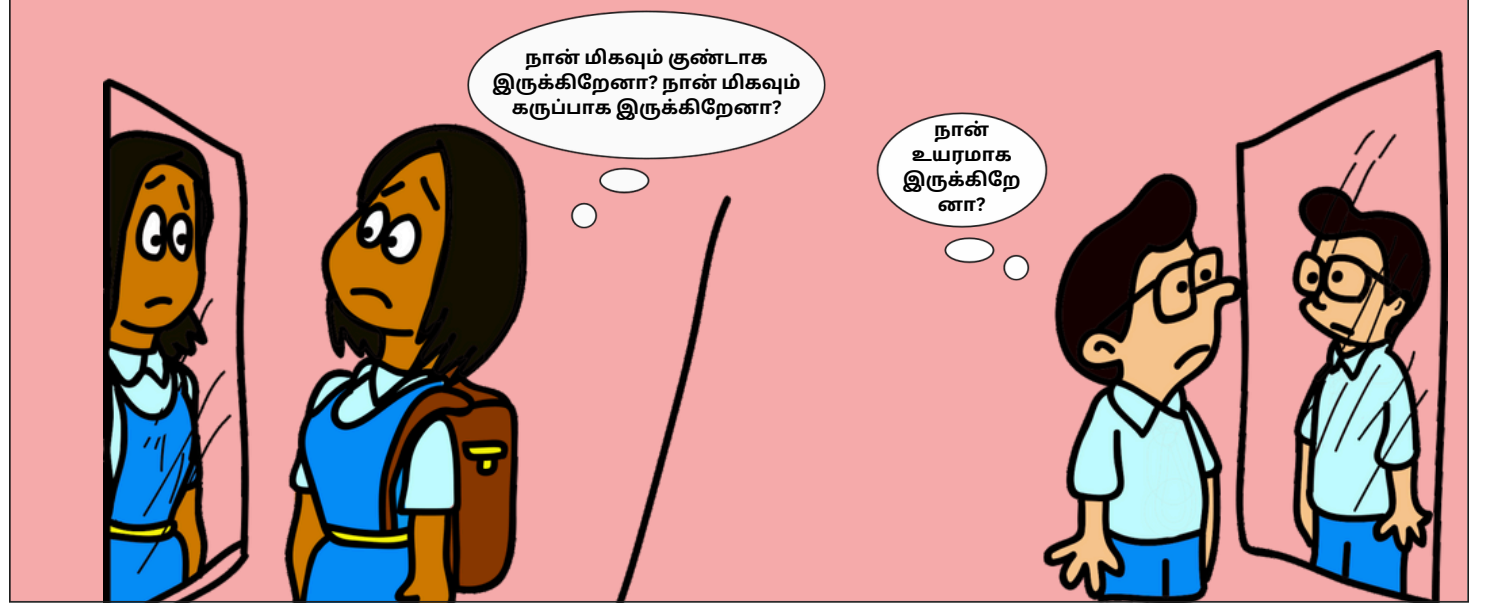
ஸ்திரீ சுரகூழா



# பாதுகாப்பாக இருத்தல்

தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகள்

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org



சுரகூழித்



பால சுரகூழா



ஸ்திரீ சுரகூழா



# பாதுகாப்பாக இருத்தல்

தனிநபர் பாதுகாப்பு விதிகள்

enfoldindia.org  
info@enfoldindia.org

